



## Cursos de imersão: novidade é oferecida pela ABO/JF este ano

Modalidade atende profissionais que querem aprimoramento rápido

### Confira os próximos cursos

#### Imersão em Implantes e Próteses Imediatas (Sistema SIN)

Prof. Alexandre Oliveira  
Gonçalves  
05 e 06 de julho

#### Imersão em Prótese Total

Prof. Dr. Sergio Carvalho Costa  
29, 30 e 31 de agosto

#### Imersão em Laminados

02, 03 e 04 de setembro  
Professor Euro Luiz Elerati

Estar sempre atualizado é uma exigência do mercado. Manter uma rotina, que concilie trabalho e cursos de aperfeiçoamento, é quase impossível. A ABO/JF compreende que a realidade vivida por grande parte dos cirurgiões-dentis-

tas de todo o país não pode ser obstáculo para aqueles que queiram aperfeiçoar sua formação. Por isso, traz uma novidade: os cursos de imersão.

Eles proporcionam vasto aprendizado, com conteúdo específico, técnicas moder-

nas e o melhor: têm curta duração. Mesclando teoria e prática, são perfeitos para quem não dispõe de muito tempo. Outra vantagem é a possibilidade de *networking*. A troca de conhecimento entre os participantes também é sempre

proveitosa.

As inscrições ou pré-inscrições já podem ser feitas na secretaria da ABO/JF. Os telefones para informações são: (32) 3215-2826/ 3232-4598 ramal 05 ou 06.

## EDITORIAL

# Aprimorar é preciso



Otávio Fartes  
presidente da ABO

Na constante busca pela inovação, as nossas especializações, residências e imersões, conforme nossas premissas, oferecem equipamentos de última geração e técnicas atuais, compatíveis com o que existe de mais moderno no mundo. Isso tudo porque nosso maior compromisso é contribuir para a formação de profissionais que possam exercer a odontologia com maestria e excelência.

Nosso corpo docente agrega profissionais extremamente qualificados, especialistas, mestres e doutores em suas respectivas áreas. Isso, é claro, nos enche de orgulho e nos dá a certeza do elevado nível de nossos cursos. Estamos preparados para formar os melhores. E formamos.

Ouso dizer, que mais do

que isso. O profissional egresso da ABO/JF adquire o que há de melhor na formação técnica, científica e ainda sai consciente de sua contribuição social. Ele entende que não basta se capacitar, é preciso olhar para o próximo, fazer sempre um pouco mais. Falo isso num país com grande número de faculdades, milhares de consultórios odontológicos e milhões de pessoas que nunca foram ao dentista.

Providos de sólida infraestrutura e credibilidade, adquiridas ao longo de mais de 50 anos, nós da ABO-JF percebemos que era necessário aprimorar também nossos canais de comunicação com você, associado. Por isso, a partir de hoje, nosso informativo tem novo layout. Contemporâneo e leve, ele permite uma leitura mais prazerosa. Também nossas redes sociais estão passando por mudanças. Informações num formato mais dinâmico, de leitura rápida, condizente com a correria do dia a dia. Siga, curta, comente, compartilhe. Sua participação é muito importante.

Não poderia deixar de falar sobre nossas parcerias. Como sempre, procuramos o melhor para você e temos novidades. Fique por dentro nas próximas páginas. Tenha uma excelente leitura.

Forte abraço,  
Otávio Fartes

## ABO/JF lança especialização em Periodontia em agosto

Curso terá ênfase em Reabilitação Oral, Implantes e Estética

O que seria dos dentes e dos implantes sem o osso e a gengiva que os sustentam? Acertou quem disse: nada. Isso porque essas partes estão intimamente relacionadas com a saúde bucal. Mesmo indispensável, a Periodontia acabou relegada a coadjuvante nos procedimentos odontológicos nos últimos anos. Hoje, especialmente com o aperfeiçoamento das técnicas de estética, ela ressurgiu como uma das protagonistas.

Para atender à crescente demanda, a ABO/JF inicia, em agosto, a turma de especialização avançada em Periodontia, com ênfase em Reabilitação Oral e Odontologia Estética. “No curso, o aluno vai aprender a fazer implantes e a planejar a parte da estética rosa desses implantes. Será voltado para a reabilitação oral, com foco na estética gengival, peri implantar e de tecidos moles ao redor de próteses fixas e das lentes de contato”, adianta uma das professoras do curso, Luísa Andrade Valle, mestre em Reabilitação Oral, e doutoranda em Periodontia pela FOB-USP.

“A Periodontia é a base de tudo, não no sentido de ser simples, mas no sentido de ser o mais necessário, antes de qualquer outra conduta. Não tem como falar sobre outros procedimentos e excluir a Periodontia”, explica Luísa.



A mestre em Reabilitação Oral Luísa Andrade Valle

necessário ter a gengiva saudável”, explica Luísa.

Ela acredita que a especialidade está voltando com maior força, pois, se antes os profissionais a viam apenas como uma disciplina isolada, hoje a predominância é por um pensamento multidisciplinar. “A multidisciplinaridade surgiu junto com a evolução dos tratamentos estéticos. Nesses casos, trabalhamos com riqueza de detalhes e métodos minimamente invasivos. Não tem como fazer o melhor no dente, se excluir os tecidos que estão ao redor dele. A Periodontia cresceu muito nos últimos anos, devido à necessidade de estética ao redor dos implantes. Uma vez que a implantodontia busca pela estética dos tecidos moles, a estética rosa, ela é uma das grandes beneficiadas pela Periodontia”, explica Luísa.

## Livre-se das dores na coluna provocadas pela má postura durante o trabalho

ABO/JF firma parceria com ITC Vertebral, instituto reconhecido mundialmente por acabar com 90% das dores

Pense bem. Quantas vezes você corrige a postura durante o trabalho? Não é por acaso que mais de 80% dos profissionais da Odontologia têm dores nas costas. “Encarar o problema com seriedade é fundamental para que ele não evolua para um quadro persistente de dor crônica”. A recomendação é da fisioterapeuta Gabriela Ferreira, à frente do ITC Vertebral em Juiz de Fora.

Reconhecido em todo o país e até fora do Brasil por suas técnicas e equipamentos capazes de tratar e reabilitar os pacientes em 90% dos casos, o ITC traz uma novidade para você, associado. Uma parceria firmada com a

ABO/JF vai dar direito a 20% de desconto em todos os tratamentos e, mais do que isso, vai devolver 100% do bem-estar que se perde durante as crises.

“Não é necessário muito tempo de profissão para as dores começarem a aparecer. Porém, a maioria só procura o tratamento quando a lesão já está avançada. Uma pesquisa realizada na UFSC indicou que, entre 46% e 71% dos alunos do curso de Odontologia apresentaram dor no pescoço, ombros e/ou nas costas. A prevenção, portanto, é a maior recomendação.

Não foi o que fez Pedro Daibert. Na profissão há 40 anos, ele chegou ao ITC com

fortes dores na coluna decorrentes da má postura adotada durante a prática clínica.

“Fiz todo o tratamento sugerido pelos fisioterapeutas. Ele durou cerca de dois meses e eu já saí de lá sem dor. Foi surpreendente! Eles me ajudaram a recuperar qualidade de vida. Hoje, sei da importância da prevenção. Eu deveria ter procurado ajuda antes das dores se intensificarem”, relata.

Pedro conta que as crises não eram diárias, mas quando vinham, eram incapacitantes. “Agora, faço a manutenção com Pilates e hidroginástica. Trabalho e levo uma vida normal, há



O dentista Pedro Daibert

quatro anos”, comemora.

“Os dentistas, fazem muitos procedimentos que exigem um campo visual próximo, além de movimentos finos e controlados das mãos por longos períodos, posturas sustentadas, torção e flexão do pescoço e parte superior das costas. Essas posturas e movimentos podem causar estresse musculoesquelético, contribuindo para o desenvolvimento ou agravamento da dor nas costas”, explica Gabriela.

Esse é o seu caso? Não espere agravar. Procure o ITC para uma avaliação.

## Parcerias com diversas empresas reforçam credibilidade da ABO/JF

Benefícios vão de descontos em material para consultório, a planos de saúde e escolas

A rede de parceiros da ABO/JF tem aumentado significativamente. Fruto do reconhecimento pelos trabalhos prestados pela

associação, novas empresas manifestam interesse em integrar a rede de vantagens.

Tamanho procura só é

possível devido à credibilidade conquistada durante todo o tempo de funcionamento. Quem ganha com isso é você, associado. Por

isso, mantenha suas mensalidades em dia e aproveite tudo o que a ABO/JF e as empresas parceiras têm a oferecer.



# ABO/JF prepara 10ª edição do Odontomata

Evento é um dos maiores de Minas e vai reunir 1.200 pessoas em outubro

A ABO/JF já se prepara para mais uma edição do Congresso de Odontologia da Zona da Mata, o 10º Odontomata, que acontecerá nos dias 24 e 25 de outubro. Palestrantes internacionalmente renomados já confirmaram presença no maior evento voltado para o segmento odontológico em Minas, este ano.

Além de ser uma excelente forma de ampliar o conhecimento dos acadêmicos de Odontologia, o congresso vai colocar os profissionais que já atuam no mercado em contato com novas tecnologias e discutir temas relevantes para a área. O *networking* é outra característica do evento, uma vez que reúne num mesmo espaço cirurgiões-dentistas gabaritados e estudantes ávidos pela troca de conhecimento.

O organizador do Odontomata, Emerson Laender, comemora o sucesso das edições passadas e destaca os números deste ano. "Serão 1.200 participantes, entre dentistas, técnicos e acadêmicos, mais de 40 palestrantes e 60 horas de palestras, cursos, debates, procedimentos ao vivo e *hands on*, outras atividades", pontua.

Uma feira de negócios também será montada no local. Com 30 *stands*, vai proporcionar o contato direto dos visitantes com empresas e produtos em uma área que contará, ainda, com restaurante e praça de alimentação.

Participe, se atualize, venha trocar experiências. O 10º Odontomata será realizado no Trade Hotel. Informações e inscrições no site: [odontomata.com.br](http://odontomata.com.br)

## CRO/MG tem novos representantes em JF

A Delegacia do CRO/MG em Juiz de Fora tem novo delegado. Dr. Luiz Carlos Torres Martins assumiu o cargo para um mandato de dois anos. A unidade juiz-forana tem, sob sua jurisdição, 42 municípios, o que a torna a segunda maior e mais importante entre as 14 do estado, atrás apenas da delegacia da capital. "Esta é uma posição de enorme responsabilidade, pois cabe aos conselhos fiscalizarem a conduta de milhares de cirurgiões-dentista, para que ajam de acordo com o Código de Ética. Somente na nossa regional, hoje, são 1.700 profissionais e seis faculdades, que também são supervisionadas", explica Dr. Luiz Carlos.

## PALESTRANTES CONFIRMADOS



Dr. Antônio José Bitencourt da Rosa



Dr. Bruno Feital Fusaro



Dr. Daniel Hiramatsu



Dr. Eduardo Picanço



Dr. Hugo Nary Filho



Dr. Jorge Saade



Dr. Marden Bastos



Dr. Ricardo Bonilha



Dr. Terumitsu Sekito Júnior



Dr. Thiago Tomaselli



Francisco José Pereira Junior



Guilherme Lacerda Toledo



Liliane Pacheco de Carvalho



Lucas Guimarães Abreu



Marcio Valentim



Mauro Henrique Chagas e Filho



Pablo Andrés Amoroso Silva



Rodrigo Miguel Pinto



Ronaldo Barcellos de Santana



Sérgio Henrique Dias de Castro

### Presidente / Ano

Sebastião de Andrade Freitas 1962  
Jair Nunes Valle 1963  
Irineu Costa Lomar 1964  
Augusto da Silva 1965 / 1966  
Antonio Teixeira C. Neto 1967 / 1968  
Obed Tavares André 1969  
Geraldo Halfeld 1970 / 1971  
Thiers Gaius Cerutti 1972 / 1973  
José Souza 1974 / 1975  
Marcos Augusto L. Abreu 1976 / 1977

### Presidente / Ano

Roberto Kamil 1978 / 1979  
Ulysses Ribeiro Ormundo 1980 / 1981  
Odair Delgado Messias 1982 / 1985  
Mauro Cruz 1997 / 1999  
Edson Stecca 1991 / 1996 – 2000 / 2002 – 2003 / 2005  
Luiz Carlos Torres Martins 1986 / 1990 – 2006 / 2008 – 2009 / 2011  
Sérgio Casarim 2012/2014 – 2015/2017  
Otávio Fartes 2018/2020

Informativo da Associação Brasileira de Odontologia (ABO/JF) Regional Juiz de Fora

Produção, diagramação e redação: Mais Comunicação

